

Eğitim Koordinat6r6:

[Yrd. Doç. Dr. Psikolog Hatice TOPÇU ERSOY](#)

Eğitimi Alan :

Uzm. Klinik Psikolog Dr. Berrin Turan Ceylan

Psikoterapi Nedir?

Psikolojik sıkıntılar yaşayan kişilere, yaşadıkları sıkıntılarının ne olduğunu anlamalarına, problemlerinin k6keni hakkında ig6r6 sağlamalarına ve problemin 6z6m6ne y6nelik desteğin verildiği bir y6ntemdir.

Psikoterapi, bireyleri konu aldığı gibi t6m aileyi, çift ilişkilerini de konu alabilir. Yaşanan iletişim ve ilişki içerisinde yaşanan problemlerin ruh sağlığı temelinde k6kleri olabilir. Yaşanan sorunların, psikolojik, sosyolojik ve somatik boyutları olabilir.

Psikoterapi, kişilerin hayatlarında daha olgun davranmaları ve ruhsal ve duygusal dengeyi sağlamaları 6zerine danışanlarla, duygu ve d6ř6nce alışverişi kurularak y6r6t6len bir bilimsel çalışmadır.

Psikiyatristler, Psikologlar, Psikolojik Danışmanlar psikoterapi uygulayabilirler.

Psikoterapi yolu ile, kişilerin yaşadıkları duygusal çatışmalar 6z6mlenebilir. Bu çatışmaların neden olduğu kaygı ve gerginlikler, 6kk6n hisler, ruhsal uyum d6zeyinin d6şmesi gibi problemler de psikoterapi ile 6z6mlenebilir.

Bireysel ilişkileri daha da olgunlaştıran t6m teknik ve y6ntemlere **psikoterapi** denilebilir.

Psikoterapi s6resince, terapist ile danışan arasında kurulan ilişki temel alınarak, danışanın yaşadığı sorunlar 6zerinde çalışılmaktadır.

Psikoterapi eğitimi uygulamaya d6n6k bir eğitimidir.

1. Mod6l

Psikoterapi nedir? Psikoterapi Yaklaşımları

Psikoterapi T6rleri ve Kuramları

Psikoterapi S6releri

Akılıcı Duygusal Davranışçı Terapinin Temel İlkeleri

2. Mod6l

Psikanalitik Terapide Temel İlkeler

Psikodinamik Y6nelimli Psikoterapi

3. Modül

DSM-5 Psikopatolojik Bozukluklar, Ayırıcı Tanı ve Kriterleri Belirleme
Psikopatolojik Bozukluklara göre vaka değerlendirmeleri

4. Modül

Kişilik Bozukluklarında Psikoterapi Yaklaşımları

Kişilik Bozuklukları Tanı Kriterleri

Kişiliğin Değerlendirilmesi

Narsisistik Kişilik Bozukluğu

Histrionik Kişilik Bozukluğu

Borderline Kişilik Bozukluğu

Paranoid Kişilik Bozukluğu

Şizotipal Kişilik Bozukluğu

Obsesif Kompulsif Kişilik Bozukluğu

5. Modül

Bilişsel Davranışçı Terapiye Giriş ve Temel İlkeler

Psikoterapi Seanslarının Yapılandırılması

Psikoterapide Uygun Stratejiyi Belirleme

Psikoterapötik Beceriler

6. Modül

Duygudurum Bozuklukları Tanı Kriterleri

Duygudurum Bozukluklarında Destekleyici Psikoterapi

Depresif Bozuklukta Destekleyici Psikoterapi

Bipolar Bozuklukta Destekleyici Psikoterapi

7. Modül

Çocuklarla Terapi ve Danışmanlık

Çocuklarda gelişimsel özellikler

Çocukluk dönemi psikolojik sorunları (Çocuk psikopatolojisi)

Çocuklarla danışmanlık ve terapi sırasında uygulanan yöntemler

Çocuklarda psikolojik yardım uygulamaları

Çocuklarda dikkat eksikliği, hiperaktivite bozukluğu, öğrenme güçlüğü, davranış problemleri vb. konularda müdahale yöntemleri

8. Modül

Ergenlerle Terapi ve Danışmanlık

Ergenlerde gelişimsel özellikler

Ergenlik dönemi psikolojik sorunları (Ergen psikopatolojisi)

Ergenlerle danışmanlık ve terapi sırasında uygulanan yöntemler

Ergenlerde psikolojik yardım uygulamaları

Ergen - aile iletişim sorunları ve müdahale teknikleri

Ergenlerde dikkat eksikliği, hiperaktivite bozukluğu, ergen depresyonu, davranış problemleri vb. konularda müdahale yöntemleri

9. Modül

Aile Terapisi Kuram ve Uygulamaları

Aile Terapisi Seanslarının Yapılandırılması

Aile ve Çiftlerle Danışmanlık Sürecinde Kullanılan Yöntemler

10. Modül

Bağımlılık Terapi ve Danışmanlığı

Bağımlılık nedir? Bağımlılık türleri nelerdir?

Madde Bağımlılığı

Davranış Bağımlılıkları

Bağımlılık ile ilgili Problemler

Bağımlılık Tanı ve Tedavileri

Bağımlılık Danışmanlığında İlk Görüşme

Bağımlılık Danışmanlığında Kullanılan Yöntemler

Bağımlılık Danışmanlığında Önemli Noktalar

11. Modül

Travma Çalışmalarında Psikolojik Uygulamalar

Travmatik Stres ve Travma Sonrası Stres Bozukluğu

Travma Değerlendirme, Risk Faktörleri ve Tanı Koymak

Kriz Müdahale, Acil Psikolojik İlk Yardım, İkincil Travmatik Stres

Doğal Afetlerlele Çalışmak

Travma Mağdurları ile Çalışmak

Kişilik Bozuklukları ve Travma'ya Yaklaşım

12. Modül

Cinsel Terapi ve Uygulamaları

Cinsellik ve Kùltür

Cinsel İşlev Bozuklukları:

Cinsel İstek Bozuklukları (Cinsel İsteksizlik)

Cinsel Uyarılma Bozuklukları (Eretil Disfonksiyon)

Orgazm Bozuklukları (Orgazm Bozukluğu, Erken Boşalma)

Cinsel Ağrı Bozuklukları (Vajinismus, Disparoni)

Cinsel Kimlik Bozukluğu

Cinsel Terapide Öykü Alma (Anamnez Alma)

Cinsel Terapide İlk Seansın ve Diğer Seansların Yapılandırılması

Cinsel Terapide Bilişsel Davranışçı Terapi Tekniklerinin Kullanımı

Soru Cevap ve Vaka Tartışması

13. Modül

Yas Terapisi ve Danışmanlığı

Kayıp, Ölüm ve Yas Süreci

Yas Tepkileri

Komplike ve Gecikmiş Yas Tepkileri

Yas Danışmanlığında İlk Görüşme

Yas Danışmanlığında Kullanılan Yöntemler

Yas Danışmanlığında Önemli Noktalar

14. Modül

Terapi Sürecinde Psikososyal Beceri Kazandırma Teknikleri

Danışanların Psikososyal Açıdan Desteklenmesi

Aktivite Planlama Konusunda Danışmanlık

15. Modül Psikoterapi Süpervizyon Eğitimi
